

# Matlåda Hemtjänst

Vecka 19  
2025-05-05 - 2025-05-11

## Lunch

|                  | Mån 5/5                                                     | Tis 6/5                                                     | Ons 7/5                                                       | Tor 8/5                                                     | Fre 9/5                                                     | Lör 10/5                                                    | Sön 11/5                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Matlåda</b>   | Pasta med sås på kyckling och soltorkad tomat.              | Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och ärtor                | Isterband/frukostkorv med stuvad vitkål, potatis och rödbetor | Potatis och purjolökssoppa                                  | Stekt fisk med citronsås kokt potatis broccoli              | Pepparrotskött serveras med kokt potatis o morötter         | Kassler under currytäckle potatis grönsaker                 |
| <b>Alt B</b>     | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                     | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   | Pytt i panna med stekt ägg , och rödbetor                   |
| <b>Alt C</b>     | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker   | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och grönsaker |
| <b>Alt D</b>     | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                             | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           | Huvudrätten går att få vegetarisk                           |
| <b>Efterrätt</b> | Mangosoppa med äpple                                        | Ananasfil                                                   | Aprikoskräm                                                   | Kesokaka med syltgrädde                                     | Hallonkräm                                                  | Cheesecake                                                  | Persikor med grädde                                         |

Stopptider för ändring och avbeställning av matlådor är måndag - fredag 08.00 samma dag.

Stopptider för lördag och söndag sker senast fredag 14.00.

Önskar ni någon alternativrätt eller vill avboka eran mat så meddelar ni hemtjänsten det.

Smaklig måltid önskar vi i köket på Haganäset.

2025-04-10 10:48